

Queso estilo chipriota con ratatouille

aderezado con vinagreta de miel y pan de ajo

Vegetariano

Cocinando: 10 min • Listo en: 30 min

8



Pimiento



Cebolla



Vinagre balsámico



Queso estilo chipriota



Calabacín



Tomate cherry



Miel



Pan de chapata



Tomillo seco

Antes de empezar

Lávate las manos al manipular los ingredientes.
Lava tus frutas y verduras.

Utensilios necesarios:

Bandeja de horno, bol grande, sartén antiadherente, papel de cocina, bol pequeño.

Ingredientes

	2P	4P
Pimiento	1 unidad	2 unidades
Cebolla	½ unidad	1 unidad
Vinagre balsámico* 14)	1 sobre	2 sobres
Queso estilo chipriota* 7)	200 gramos	400 gramos
Calabacín*	½ unidad	1 unidad
Tomate cherry	125 gramos	250 gramos
Miel	1 sobre	2 sobres
Pan de chapata 13)	2 unidades	4 unidades
Tomillo seco	1 sobre	2 sobres
Ajo	2 unidades	4 unidades

*Conservar en la nevera

Información nutricional

	Por ración	Por 100 g
en base a los ingredientes sin cocinar	531 g	100 g
Valor energético (kJ/kcal)	3109/ 743	586/ 140
Grasas (g)	27,7	5,2
de las cuales saturadas (g)	16,6	3,1
Carbohidratos (g)	62,6	11,8
de los cuales azúcares (g)	14,7	2,8
Proteínas (g)	30,8	5,8
Sal (g)	3,7	0,7

Alérgenos

7) Leche 13) Cereales que contienen gluten 14) Sulfitos.

Para más información sobre los ingredientes, alérgenos y trazas de alérgenos, revisa la lista de ingredientes declarada en cada envase.

¡Ponle nota!

¿Qué te ha parecido la receta?
Entra en hellowhoop.es o nuestra app para evaluar la receta.



Prepara las verduras

Precalienta el horno a 200°C. Retira las semillas del **pimiento** y córtalo en cuadrados de 2 cm. Pela la **cebolla**, divídela en dos y corta una mitad (doble para 4p) en tiras finas. Retira los extremos del **calabacín** y corta una mitad (doble para 4p) en rodajas de 1 cm. Pela el **ajo** (ver cantidad en ingredientes), pica finamente la mitad y reserva.



Prepara el ratatouille

Cuando la **verdura** esté cocinada, pon el **ajo** asado en un bol grande. Aplasta con ayuda de una cuchara y, luego, agrega la **miel**, un chorrito de **aceite** y el **vinagre balsámico**. **Salpimienta** y mezcla bien. Agrega las **verduras** horneadas y remueve todo bien para integrar los ingredientes.



Hornea los vegetales

En una bandeja de horno, pon el **pimiento**, el **calabacín**, la **cebolla**, los **tomates cherry**, el **ajo** pelado sin picar, el **tomillo** y un chorrito de **aceite**. Sazona con **sal** y **pimienta** y remueve todo bien. Hornea durante 14-16 min o hasta que las **verduras** estén tiernas. Remueve a mitad de cocción.



Cocina el queso

Seca el **queso estilo chipriota** con papel de cocina y, luego, corta en rodajas de 0.5-1 cm. Calienta una sartén antiadherente a fuego medio-alto. Cuando esté caliente, agrega las rodajas de **queso estilo chipriota**. Cocina durante 2-3 min o hasta que queden doradas.

CONSEJO: El queso estilo chipriota no debe fundirse, sino coger temperatura y ablandarse ligeramente.



Hornea el pan de ajo

En un bol pequeño, mezcla el **ajo** picado junto con un chorrito de **aceite** y **salpimienta**. Corta el **pan de chapata** en dos, luego, en triángulos. Pon la **chapata** en una bandeja de horno y agrega el **aceite** con **ajo** encima. Cuando queden 2-3 min para que la **verdura** esté hecha, mete el **pan** en el horno y cocina los 2-3 min restantes, hasta que esté dorado.



Emplata y disfruta

Sirve el **ratatouille** con **vinagreta de miel** en la base de los platos y coloca encima el **queso estilo chipriota** a la plancha. Sirve el **pan de ajo** tostado a un lado como acompañamiento.

¡Que aproveche!