

# Piadinas de jamón serrano y dúo de quesos con tomate y rúcula en vinagreta de mostaza y avellanas

Familia Rápido • Una sartén

14



Tortillas de trigo



Lonchas de jamón serrano



Rúcula



Tomate



Queso italiano rallado curado



Mostaza



Queso crema



Avellanas enteras crudas

De tu despensa: sal y pimienta, aceite de oliva, orégano, vinagre de vino tinto.

Cocinando: 20 mins  
Listo en: 25 mins



¿Te suenan las “piadinas”? Son un tipo de pan originario de la región italiana de Emilia-Romaña, de preparación e ingredientes muy sencillos, que suele rellenarse con quesos y embutidos italianos. Esta práctica ha sido adoptada por muchos países, que buscan este sabor fresco y delicioso, convirtiendo la “piadina” en más que un tipo de pan.

## Antes de empezar

Planifica qué receta cocinarás primero según la caducidad de sus ingredientes y limpia las frutas y verduras. ¡No olvides lavarte las manos!

## Utensilios necesarios:

Bandeja de horno con papel de horno, sartén, ensaladera, bol pequeño.

## Ingredientes

	2P	4P
Tortillas de trigo <b>13)</b>	6 unidades	12 unidades
Lonchas de jamón serrano*	80 gramos	160 gramos
Rúcula*	100 gramos	200 gramos
Tomate	2 unidades	4 unidades
Queso italiano rallado curado* <b>7)</b>	40 gramos	80 gramos
Mostaza <b>9)</b>	1 sobre	2 sobres
Queso crema* <b>7)</b>	2 paquetes	4 paquetes
Avellanas enteras crudas <b>2)</b>	10 gramos	20 gramos
Orégano	1 cucharadita	2 cucharaditas
Vinagre de vino tinto	2 cucharaditas	4 cucharaditas

\*Conservar en la nevera

## Información nutricional

	Por ración	Por 100 g
en base a los ingredientes sin cocinar	293 g	100 g
Valor energético (kJ/kcal)	2201/ 526	752/ 180
Grasas (g)	37,4	12,8
de las cuales saturadas (g)	13,6	4,6
Carbohidratos (g)	30,1	10,3
de los cuales azúcares (g)	5,3	1,8
Proteínas (g)	27,7	9,5
Sal (g)	3,8	1,3

## Alérgenos

**2)** Frutos secos **7)** Leche **9)** Mostaza **13)** Cereales que contienen gluten.

Para más información de alérgenos, revisa la lista de ingredientes declarada en el envase de cada ingrediente.

¡Recíclame!



## Marina el tomate

¡Asegúrate de utilizar las cantidades indicadas a la izquierda para preparar tu receta! Precalienta el horno a 200°C. Corta el **tomate** por la mitad, luego, corta en cubos pequeños. Reserva en un bol y añade el **orégano** (ver cantidad en ingredientes) y un chorrito de **aceite**. **Salpimenta**, remueve y reserva hasta el emplatado.



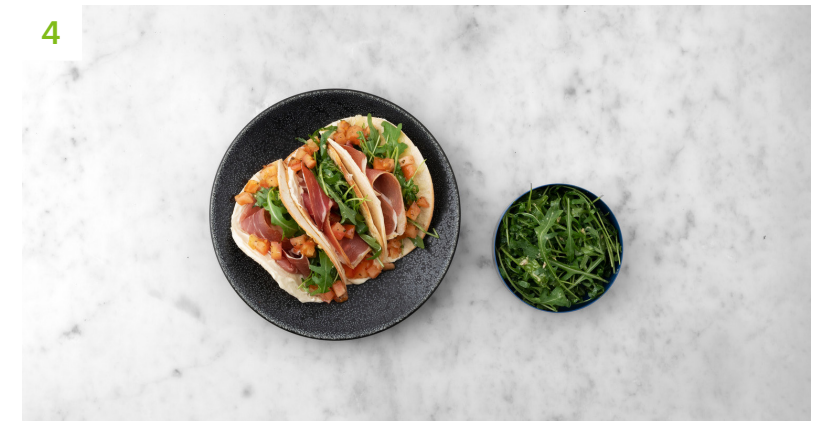
## Hornea las tortillas con queso

Coloca las **tortillas de trigo** en una bandeja de horno con papel de horno y espolvorea el **queso rallado** sobre una mitad de cada **tortilla**. Hornea durante 2-3 min, hasta que el **queso** se funda y las tortillas se doren ligeramente. Cuando estén listas, saca del horno y unta el **queso crema** sobre la otra mitad de las **tortillas**.



## Prepara la ensalada

Calienta una sartén a fuego medio sin aceite. Agrega las **avellanas** y tuesta 3 min, mientras remueves, hasta que se doren. Cuando estén listas, retíralas de la sartén y pícalas. En una ensaladera, mezcla la **mostaza**, las **avellanas**, el **vinagre de vino tinto** (ver cantidad en ingredientes), un chorrito generoso de **aceite**, **sal** y **pimienta**. Agrega la **rúcula** y remueve bien.



## Emplata y disfruta

Agrega sobre cada **tortilla** una loncha de **jamón serrano** y **tomate marinado** al gusto. Luego, añade **rúcula** aderezada con **vinagreta** al gusto. Sirve la **ensalada de rúcula** y **avellanas** restante a un lado como acompañamiento.

¡Que aproveche!

¡Ponle nota, chef!  
Tu opinión es nuestro ingrediente secreto.

