

Rigatoni con salsa cremosa de calabacín con tomates cherry salteados y queso griego

Vegetariano

Cocinando: 20 min • Listo en: 30 min

8



Tomate cherry



Queso griego



Rigatoni



Cebolla



Calabacín



Crème Fraîche



Caldo vegetal

Antes de empezar

Lávate las manos al manipular los ingredientes.
Lava tus frutas y verduras.

Utensilios necesarios:

Túrmix, sartén grande, tapa, jarra medidora, olla mediana.

Ingredientes

	2P	4P
Tomate cherry	125 gramos	250 gramos
Queso griego* 7)	100 gramos	200 gramos
Rigatoni 13)	180 gramos	360 gramos
Cebolla	½ unidad	1 unidad
Calabacín*	½ unidad	1 unidad
Crème Fraîche* 7)	100 gramos	200 gramos
Caldo vegetal 10)	1 sobre	2 sobres
Ajo	1 unidad	2 unidades
Orégano	1 cucharadita	2 cucharaditas

*Conservar en la nevera

Información nutricional

	Por ración	Por 100 g
en base a los ingredientes sin cocinar	420 g	100 g
Valor energético (kJ/kcal)	3059/ 731	729/ 174
Grasas (g)	28,4	6,8
de las cuales saturadas (g)	18,4	4,4
Carbohidratos (g)	75,5	18,0
de los cuales azúcares (g)	8,9	2,1
Proteínas (g)	22,6	5,4
Sal (g)	2,2	0,5

Alérgenos

7) Leche 10) Apio 13) Cereales que contienen gluten.

Para más información sobre los ingredientes, alérgenos y trazas de alérgenos, revisa la lista de ingredientes declarada en cada envase.

¡Ponle nota!

¿Qué te ha parecido la receta?
Entra en hellofresh.es o nuestra app para evaluar la receta.

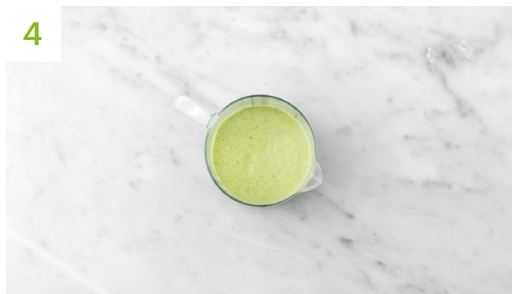
♻️ ¡Recíclame!



Cocina la pasta

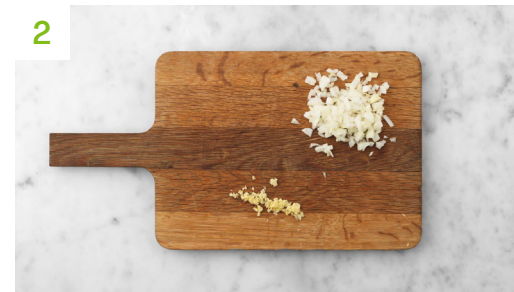
¡Asegúrate de utilizar las cantidades indicadas a la izquierda para preparar tu receta! En una olla, agrega abundante **agua** junto con una pizca de **sal**. Cubre con una tapa y lleva a ebullición. Cuando el **agua** hierva, añade los **rigatoni** a la olla y cocina durante 10-12 min o hasta que queden tiernos. Cuando estén listos, escurre con ayuda de un colador y reserva en la olla.

CONSEJO: Puedes agregar un chorrito de aceite a la pasta cocida para evitar que se pegue.



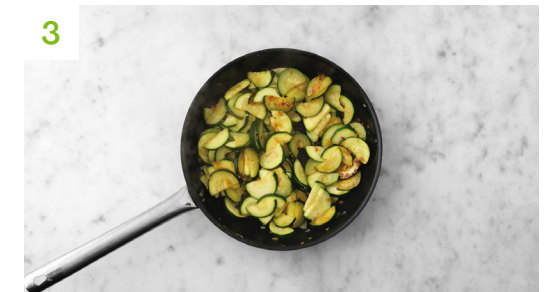
Prepara la salsa de calabacín

Agrega en la sartén la mitad de la **crème fraîche** (doble para 4p) y el **caldo vegetal** en polvo y lleva a ebullición. Cuando hierva, baja a fuego medio y cocina 1-2 min, hasta que la **salsa** se reduzca. **Salpimenta** al gusto. Coloca las **verduras** y la **salsa** en una jarra medidora y, con ayuda de un túrmix, tritura hasta conseguir una **salsa de calabacín** homogénea y cremosa.



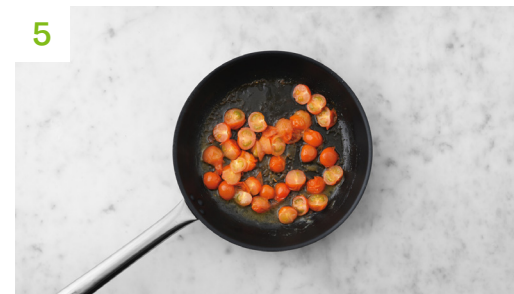
Prepara las verduras

Pela y pica finamente el **ajo** (ver cantidad en ingredientes). Pela la **cebolla**, divídela en dos y corta una mitad (doble para 4p) en daditos pequeños. Divide el **calabacín** en dos y corta una parte (doble para 4p) por la mitad a lo largo. Luego, retira los extremos y corta en medias lunas de 0,5-1 cm.



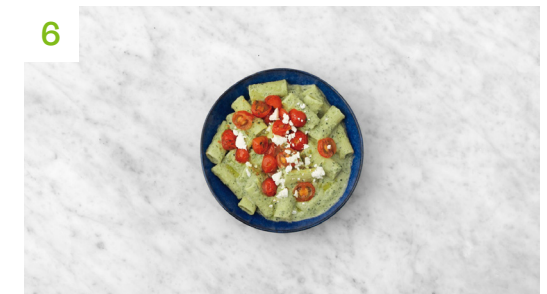
Cocina las verduras

En una sartén grande, calienta un chorrito de **aceite** a fuego medio. Agrega la **cebolla**, el **calabacín** y una pizca de **sal** y cocina durante 5-6 min, removiendo frecuentemente, hasta que las **verduras** estén tiernas.



Saltea los tomates cherry

Corta los **tomates cherry** por la mitad. En la sartén, agrega un chorrito de **aceite** junto con el **ajo**. Calienta a fuego medio y cocina 1-2 min o hasta que se dore. Luego, añade los **tomates cherry** y el **orégano** (ver cantidad en ingredientes) y saltea 3-4 min, hasta que los **tomates** queden dorados y tiernos. **Salpimenta** al gusto.



Emplata y disfruta

Agrega la **salsa de calabacín** a la olla con los **rigatoni** cocidos y mezcla bien, de forma que la **pasta** quede cubierta por la **salsa**. Desmenuza con las manos el **queso griego** en trozos medianos. Sirve los **rigatoni** con **salsa de calabacín** en platos y cubre con los **tomates cherry** salteados. Agrega el **queso griego** desmenuzado sobre los platos.

¡Que aproveche!